

**«Pour plus de solidarité envers les femmes concernées
par le cancer du sein : Manifeste de Zermatt»**

Conférence de presse

Jeudi 21 février 2008, à 11 h 30
Maison de la presse, Genève

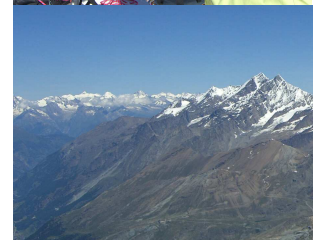
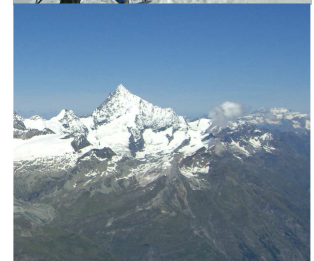
Contact presse : Marianne Aerni
marianne.aerni@bluewin.ch



Zonta Club Morges-La Côte
Isabelle Hayoz, présidente
isabelle.hayoz@gmvd.migros.ch
www.zonta-morgeslacote.ch



Europa Donna Suisse
Bettina Borisch, présidente
bettina@borisch.ch
www.europadonna.ch



**Pour plus de solidarité envers les femmes concernées par le cancer du sein :
« Manifeste de Zermatt »**

En Europe et en Suisse 1 femme sur 10 est concernée par le cancer du sein. Une maladie dont la souffrance physique et morale n'est trop souvent pas reconnue par l'entourage familial, social et professionnel. La politique de la santé est inégale, elle varie d'un pays à l'autre et en Suisse, d'un canton à l'autre. C'est pourquoi le Zonta-Club Morges-La Côte et Europa Donna Suisse se sont mobilisés pour organiser un événement international inédit et d'envergure à Zermatt. Son but : sensibiliser à la solidarité indispensable aux femmes touchées par cette maladie. Le 27 et 28 septembre de cette année, 60 femmes de tous les pays européens monteront sur le Breithorn, 4162 m : la « cordée de solidarité ». Le même soir elles signeront un manifeste.

En Suisse, 5'267 nouveaux cas de cancer du sein sont détectés chaque année. Cela signifie que chaque jour 14-15 femmes apprennent qu'elles ont un cancer du sein. Pour la seule ville de Zurich cela représente 2-3 femmes par jour ! Et chaque année 1355 d'entre elles décèdent des suites de cette maladie. Pour les femmes entre 45 et 65 ans le cancer du sein est la cause la plus fréquente de décès. En Europe 275'000 nouveaux cas par an sont annoncés et on recense 79'000 décès dus au cancer du sein.

Si cette maladie bénéficie de stratégies thérapeutiques avancées, elle laisse des cicatrices physiques et psychiques souvent très longues à soigner. La solidarité envers les femmes concernées par le cancer du sein doit être renforcée et développée:

- **La solidarité individuelle** est fondamentale. Elle est assurée par des proches. Le soutien de la famille et des amis pendant, mais aussi en période de guérison, renforce physiquement et psychiquement la femme atteinte par cette maladie. Elle lui permet de reprendre confiance en elle et est un facteur positif de réinsertion dans la société ainsi que dans le monde professionnel.
- **La solidarité institutionnelle** est indispensable. Pour permettre aux femmes de bénéficier des soins nécessaires et de se rétablir complètement, des conditions cadres doivent être remplies. Notamment en instaurant les bases juridiques : le droit des patients et la dignité de la personne doivent être respectés. Les assurances devraient prendre en charge l'ensemble du traitement. La couverture médicale doit correspondre au besoin de la patiente et non pas à celui du système. L'insertion dans la société (par exemple, une patiente avec cancer du sein doit pouvoir conclure une hypothèque) doit être favorisée.

A l'heure actuelle, ces conditions ne sont remplies ni en Suisse, ni en Europe. 31'000 femmes ne décèderaient pas des suites d'un cancer du sein, si les moyens de dépistage étaient instaurés partout en Europe comme le suggèrent les lignes directrices de qualité européennes (4e édition, 2005).

C'est pourquoi le Zonta-Club Morges-La Côte et Europa Donna Suisse organisent une cordée de la solidarité qui regroupera 60 femmes de pays différents qui sont ou ont été touchées par le cancer du sein. Cette cordée de la solidarité gravira le Breithorn le 27 ou 28 septembre 2008 (selon météo). En gravissant cette montagne qui culmine à plus de 4000 mètres d'altitude au-dessus de Zermatt, ces femmes démontreront qu'il y a un après, et que l'on peut très bien se remettre de cette maladie. Les femmes de tous les pays montrent par leur « action de cordée » qu'elles veulent toutes atteindre le même but et que les difficultés sur ce chemin ne les arrêteront pas. Elles signeront également un Manifeste pour interpeller la population, mais aussi le monde politique. A cette occasion, une table ronde avec des personnalités et des personnes concernées se tiendra à Zermatt.

Par cette action forte d'Europa Donna et du Zonta-Club Morges-La Côte, soutenue par la Ligue suisse contre le cancer, nous demandons que toutes les femmes atteintes du cancer du sein aient les mêmes droits et accès aux services, quels que soient leur lieu de résidence, leur langue ou leur statut social.

LES ORGANISATEURS



Zonta Club Morges-La Côte

Le Zonta Club Morges-La Côte est un club service féminin. Il est l'un des 1250 clubs du Zonta International, réseau mondial de femmes exerçant une activité professionnelle, fondé en 1919 aux USA et en 1930 en Europe. Ses membres s'engagent, au travers d'actions concrètes, à l'amélioration et à la valorisation des activités de la femme, notamment dans ses activités professionnelles ou quotidiennes, que ce soit au niveau international, national ou local.

Le ZC Morges-La Côte se veut également un réseau professionnel, de compétences et d'amitié, avec la volonté de créer synergies et alliances avec les associations et clubs alentour.



Europa Donna Suisse

Europa Donna Suisse a été fondée en septembre 2002, afin que la Suisse rejoigne le réseau européen d'Europa Donna, une coalition active dans 39 pays. Ce réseau européen est né de la volonté de mobiliser le soutien et la solidarité des femmes en Europe face au cancer du sein. S'il est vrai que la Suisse est très riche au niveau de la recherche et des traitements technologiques, elle est encore pauvre dans la création et la promotion de réseaux thérapeutique, psychologique, de solidarité sociale et de l'information, voire de prise en compte des réalités quotidiennes.

Europa Donna s'engage à faire avancer la lutte contre le cancer du sein et s'adresse aux gouvernements, aux institutions gouvernementales et para gouvernementales, aux organisations travaillant dans le domaine de la santé, aux organisations de femmes, aux scientifiques, aux médias et à l'opinion publique.

LES PARTICIPANTES

L'événement s'adresse aux personnes concernées par la maladie et à leurs proches, ainsi qu'aux femmes actives dans les milieux de la santé, de la politique, du journalisme. Les participantes potentielles seront contactées à travers les réseaux d'Europa Donna Suisse, du Zonta Suisse, de la Ligue contre le cancer et des autres organisations de santé. Le but est d'obtenir un groupe de 60 participantes pour la Cordée.

Un événement parallèle, avec une table ronde publique sur le thème de la solidarité et du cancer du sein sera organisé dans la station.

Les critères de sélection sont les suivants :

- 1) Etre concernée par le cancer du sein
- 2) Avoir la capacité physique d'affronter la montée

Une Cordée de Solidarité

Zermatt, le 27/28 septembre 2008

Organisé par



Zonta Club Morges-La Côte



Europa Donna Suisse

DETAILS PRATIQUES

Qu'est-ce que je dois savoir ?

Nous allons monter sur le Breithorn, un sommet des environs de Zermatt. Le Breithorn (4164 m) est le 4000 le plus accessible de la région. De Zermatt, la montée se fait au moyen du téléphérique via Furi (1867 mètres) et Trockener Steg (2939 mètres) jusqu'au Petit Cervin (Klein Matterhorn, 3800 mètres d'altitude). En effet les installations de Zermatt permettent de rallier par étapes le point de départ de la course, le Petit Cervin, et de là, on atteint le Breithorn par une courte traversée sur le glacier avant d'attaquer le flanc sud de la montagne. Toute la course s'effectue sur de la neige (glacier) et nous serons encordées. La montée se fera en petit groupes de 3-5 personnes, avec pour chaque groupe un(e) guide de montagne de Zermatt.

Du sommet la vue est impressionnante: on se trouve au milieu de montagnes prestigieuses comme le Cervin qui offre sa face sud, la Dent Blanche, le Weisshorn, ainsi que le massif du Mont Rose qui détient le point culminant de la Suisse: la Pointe Dufour. L'ascension proprement dite prend environ 2 h et la descente environ 1 h 1/2.

Nombre de participantes

Pour des raisons d'organisation nous sommes obligées de limiter le nombre de participantes de la course à 60. Mais la participation à la totalité de l'événement n'est pas limitée.

Frais d'inscription

Pour valider votre inscription, nous vous demandons de verser la somme de 100.- Frs sur le compte CCP 10-13738-5 ou compte CH69 8046 8000 0021 8827 4 (Swift : RAIFCH22) auprès de la Banque Raiffeisen d'Apples, 1143 Apples, mention « Projet4000 ».

Dès réception du versement, nous vous confirmerons votre participation définitive par écrit.

Condition physique et état de santé

La course est accessible pour toute personne qui pratique la marche régulièrement et qui supporte l'altitude. Pour celles qui sont peu habituées aux conditions de montagne, il serait souhaitable de prévoir une ou deux journées supplémentaires à Zermatt pour s'acclimater : le village se trouve à 1620 mètres d'altitude. Si vous avez des difficultés cardio-vasculaires, parlez-en d'abord à votre médecin.

Date de la course

Nous prévoyons **le weekend du 27/28 septembre 2008**. La course s'effectuera soit le samedi 27, soit le dimanche 28 matin, selon les conditions météorologiques.

Le départ est fixé à 8h, avec le premier téléphérique du matin. Le retour au village est prévu vers 14h.

L'accueil des participantes aura lieu à l'hôtel Beau-Site le vendredi soir ou le samedi soir pour celles qui ne participent qu'à la table ronde.

ZERMATT

La petite ville a su garder son aspect typique de village valaisan de montagne. Elle est, en particulier, interdite aux automobiles; seules les voitures électriques y sont autorisées.

Accès par la route

L'accès en voiture n'est autorisé que jusqu'à Täsch (5 km de Zermatt). Des trains circulent toutes les 20 minutes entre Täsch et Zermatt.

Accès par le train

A Brigue et à Viège, il y a des correspondances directes avec les grandes lignes européennes. Vous atteindrez Zermatt après un voyage d'une heure et demie dans la vallée de Viège.

Accès par avion

Zermatt se trouve à quelques heures à peine des aéroports internationaux de Zurich, Genève, Bâle et Milan.

Equipement

Crampons, baudrier, (ces derniers seront fournis sur place par nos soins), très bonnes chaussures de haute montagne (utilisables avec des crampons), bâton de ski, guêtres, vêtements de montagne chauds, bonnet, gants chauds, lunettes de protection, crème solaire, crème labiale, provisions pour la course (sandwich, fruits secs, chocolat) ainsi qu'un thermos ou une gourde, sac à dos. L'appareil de photo est vivement conseillé !

Logement

Nous avons réservé l'hôtel Beau Site (un hôtel 4 étoiles au centre de Zermatt, pas très loin de notre point de départ : le téléphérique pour le Petit Cervin) pour le week-end du vendredi 26 au dimanche 28 septembre 2008 (www.parkhotelbeausite.ch). Il y a 60 chambres à notre disposition. Le prix forfaitaire pour les deux nuits (petit déjeuner inclus) est de 152 CHF (92 EUR) – 220 CHF (134 EUR).

Nous vous demandons de vous inscrire directement auprès de l'hôtel en mentionnant «Europa Donna – Zonta - 4000»

Famille et ami(e)s

Notre marche vers un sommet de plus de 4000 mètres veut démontrer la solidarité qui existe pour les femmes atteintes d'un cancer du sein. La solidarité passe aussi par vos ami(e)s et votre la famille : nous vous invitons donc à convier vos proches à participer à cet événement à Zermatt. Pour les personnes qui ne peuvent pas effectuer l'escalade du Breithorn, un programme «alternatif» sera offert. Les enfants seront pris en charge. (Merci de nous indiquer le nombre de personnes qui vous accompagneront et leur âge).

Table ronde « Solidarité : un choix privé ou politique ? »

Le samedi soir, une table ronde sera organisée. Elle sera ouverte au public et vous pourrez inviter toutes vos connaissances, ami-e-s et surtout vos «supporters» ! Participeront à la table ronde, des femmes concernées par le cancer du sein en provenance de toute l'Europe, de Suisse, ainsi que des personnalités du monde politique et des médias. A l'issue de cet événement, nous tirerons un bilan de l'impact de cette solidarité.

Frais

Sont à la charge des participantes : les frais de transport jusqu'à Zermatt et l'hôtel.

Nous prenons en charge : les frais des guides de montagne, les frais de transport en téléphérique, la location du matériel de haute montagne pour les participantes à la course. Le pique-nique au sommet du Breithorn vous sera gracieusement offert.

Contacts

Pour les inscriptions :

Secrétariat d'Europa Donna Suisse,
Mme Lorena Montanarini
Effingerstrasse 40
CH-3008 Bern
Tel.: +41 (0)31 389 92 62
Fax: +41 (0)31 389 91 60
Mail: sekretariat@europadonna.ch
Internet: www.europadonna.ch

Pour de plus amples informations :

Zonta Morges-la Côte :
Isabelle Hayoz, présidente
Isabelle.hayoz@gmvd.migros.ch
Tél. +41 79 508 57 40

Europa Donna Suisse :
Bettina Borisch, présidente
bettina@borisch.ch
tel. +41 22 379 59 54

Contacts presse :

Mme Marianne Aerni
marianne.aerni@bluewin.ch

Quelques adresses utiles

Office de tourisme de Zermatt
Madame Claudia Staber
Claudia.Staber@zermatt.ch

Madame Helge von Giese
Helge.vongiese@zermatt.ch
Bahnhofplatz 5
CH - 3920 Zermatt
Tel: +41 27 966 81 15
Fax:+41 27 966 81 01
www.zermatt.ch

Parkhotel Beau-Site
Madame Katja Richter
www.k.richter@parkhotel-beausite.ch
Brunmattgasse 9,
CH - 3920 Zermatt
Tel. 027 966 68 68,
Fax 027 966 68 69,
info@parkhotel-beausite.ch
www.parkhotel-beausite.ch

Dr med. Dieter Stoessel
Médecin FMH de médecine générale
Bahnhofstrasse 50
3920 Zermatt
Tel : +41 27 967 79 79
Fax : +41 27 967 79 80